

Утверждаю
Директор МБОУ «Красноглинная школа № 7»
Л. В. Чумаченко
29.08 2025 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении школьного этапа
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания» 2025/2026 учебного года

1. Общие положения

Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) проводятся в рамках реализации федерального проекта «Спорт - норма жизни» во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников».

Целью проведения Президентских состязаний является:

- укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом;
- воспитание всесторонне и гармонично развитой личности;
- выявление талантливых детей; Задачи Президентских состязаний:
- определение лучших команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры;
- определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся.

2. Место и сроки проведения

Президентские состязания проводятся в четыре этапа: школьный, муниципальный, региональный и всероссийский.

I этап (школьный) – проводится в муниципальных общеобразовательных организациях Новосибирской района Новосибирской области, в период до 30 декабря 2025 года.

3. Организаторы мероприятия

Общее руководство организацией и проведением школьного этапа Президентских состязаний осуществляет МКУ «Управление образования Новосибирского района».

Непосредственное проведение I этапа (школьного) Президентских состязаний осуществляется в общеобразовательной организации, ответственность за организацию возлагается на учителей физической культуры.

Для проведения I этапа (школьного) Президентских состязаний создается судейская коллегия из учителей физической культуры, которая определяет систему проведения, формирует график проведения школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

2025/2026 учебного года (с указанием дат проведения соревнований по видам программы) и организует соревнования. Определяет победителей и призёров этапа.

4. Информационное освещение

Информация о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» размещается на официальном сайте муниципальной общеобразовательной организации (далее – сайт): создается отдельный подраздел на сайте «Президентские состязания» либо подраздел «Президентские состязания» в разделе сайта «Школьный спортивный клуб».

В подразделе сайта «Президентские состязания» размещаются:

- официальная эмблема Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»;
- Положение о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» 2025/2026 учебного года;
- Положение о школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» 2025/2026 учебного года;
- график проведения школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» 2025/2026 учебного года;
- протоколы результатов каждой класс-команды по каждому виду программы, с указанием результатов по каждому участнику;
- сводный протокол школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», включающий информацию о местах по всем видам программы по каждой класс-команде;
- фотоальбом соревнований.

Новости о промежуточных результатах проведения школьного этапа Президентских состязаний публикуются на официальном сайте, социальных сетях на страницах муниципальной общеобразовательной организации.

5. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в школьном этапе Президентских состязаний допускаются обучающиеся общеобразовательной организации, отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утверждёнными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 06.05.2014 № 4.

В I (школьном) этапе Президентских состязаний принимают участие команды обучающихся 5-9 классов муниципальных общеобразовательных организаций Новосибирского района. Класс-команды формируются от каждого класса указанных параллелей.

Состав:

6 участников (3 юношей, 3 девушек) для сельских класс-команд (класс-команд сельских школ);

12 участников (6 юношей, 6 девушек) для городских класс-команд (класс-команды школ расположенных в р.п. Краснообске);

В состав класса-команды включаются:

– обучающиеся одной общеобразовательной организации, зачисленные до 01.01.2025.

К участию в школьном этапе Президентских состязания недопускаются:

– обучающиеся, переведённые в общеобразовательную организацию после 01.01.2025.

6. Программа соревнований

Обязательные виды программы:

Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек согласно Правилам проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», размещенных на сайте ФГБУ «ФЦОМОФВ» (фцомов.рф).

Наклон вперед из положения сидя

Наклон вперед выполняется из исходного положения, сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

Подтягивание на перекладине (юноши)

Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе).

При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 0,5 секунд. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения, лежа на спине за 30 секунд

Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения, лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

Прыжок в длину с места

Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Сгибание и разгибание рук, в упоре лежа (отжимание) (девушки)

Исходное положение – упор лежа. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между отжиманиями не более 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Таблица оценки результатов в спортивном многоборье размещена на сайте ФГБУ «ФЦОМОФВ».

Участнику класс-команды, который не смог закончить выступление в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине (болезни, травме и т.п.), начисляются очки, показанные участником.

7. Подведения итогов

Победители и призеры школьного этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме очков:

- в личном зачете в спортивном многоборье отдельно среди юношей и девушек;
- в командном зачете в обязательных видах программы.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353, а также требованиям правил видов спорта, включенных в программу Президентских спортивных игр.

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Президентские состязания проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором (с изменениями и дополнениями).

9. Порядок предоставления отчетов

Итоговые протоколы общекомандного зачета «Президентские состязания» класс-команд-победителей школьного этапа по каждой параллели обучающихся 5-9 классов, подписанные судьей и главным секретарем мероприятия и заверенные подписью директора и печатью общеобразовательной организации, предоставляются в МКУ «Управление образования Новосибирского района» по адресу: г. Новосибирск, ул. Коммунистическая, 33а, e-mail: nzzh@edunor.ru до 30.12.2025 года с темой «Президентские состязания», наименование образовательного учреждения.