Утверждаю
Директор МБОУ «Красноглинная школа № 7»
_____ Л. В. Чумаченко
05.10. 2026 г.

График проведения школьного этапа
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»

С 13 октября по 23 октября 2026 года провести в МБОУ «Красноглинная школа № 7» школьный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» среди учащихся 1-9 классов.

В связи с учебной нагрузкой и особенностями расписания, провести выполнение видов испытания (спортивное многоборье) в учебное время.

Исключить из программы спортивное многоборье бег на длинную дистанцию (1000 метров), в связи с отсутствием возможности выполнения.

Принять у учащихся 1-9 класса виды испытаний:

1. Челночный бег 3*10 м (юноши и девушки 1-9 классов)
2. Бег 60 м (юноши и девушки 6, 7, 8, 9 классов)
3. Бег 30 м. (юноши и девушки 1-5 классов)
3. Наклон вперед из положения сидя.
4. Подтягивание на перекладине (юноши). Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки).
4. Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 сек.
5. Прыжок в длину с места.

Сформировать протоколы по классам и параллелям, для выявления победителей и презеров, все протоколы разместить на сайте школы.